

Az ayurvédikus babamasszázs egy olyan babaápolási irányzat, melynek őshazája India, forrása pedig a tudományok anyja, az ayurvédikus filozófiai tradíció. Indiában évezredek óta formálja az emberek egészségről alkotott nézeteit az ayurvédikus szemlélet. Az Ayurvéda szó fordítása szerint ez a tudomány az életről való valamennyi tudást felöleli és egységes egésszé formálja. Alapját az emberre ható tudati képzetek (vágyak, ösztön, akarat), valamint tudati félelmek (tagadások, lassúság) alkotják, melyek egymásra való hatása meghatározza, hogy az emberre az Ayurvéda szerinti 5 őselem közül melyek hatnak dominánsan. Az elemek dominanciája által létrehozott egyedi ayurvédikus személyiség- és testalkatokat az Ayurvéda is egyedien kezeli, s az egészség megőrzése, valamint a betegségek gyógyítása során személyes kezelésmenetet állít össze. Szemben más gyógyító irányzatokkal, az Ayurvéda személyreszabottsága a testalkathoz igazított olajhasználatban, a gyógynövények gondosan összeválogatott egyvelegében, a táplálkozás, életmódbeli sajátosságok ayurvédikus testalkathoz való igazításában rejlik.

Az ayurvédikus babaápolás és babamasszázs során a kisgyermekes családok megismerhetik a szülők és a baba egyéni, testalkatából fakadó jellegzetességeit, mentális és egészségügyi sajátosságait, a szülő-gyermek kapcsolat várható kellemes és megoldásra váró kihívásait. Az ayurvédikus babamasszázs során a baba fizikai és mentális alkatához igazított olajhasználattal a babát a testi-lelki egészség és harmónia felé terelik, így alapozva meg a családok kiegyensúlyozott életét.

Az ayurvédikus szemlélet nem csak a baba korszakot követheti végig, de segítségével a családok a gyermek fejlődésének összes szakaszát figyelemmel kísérhetik. Hiszen a gyermekre ható társadalmi hatások, az embertársaival való kapcsolatai, az ezekről kialakított nézetei fogják az ayurvédikus személyiségét formálni. Ebben lehet kontrol a szülő, aki az Ayurvéda segítségével az egyensúly medrében tarthatja csemetéjét.